



Tag	Vegetarisch -fleischlos-	Vollkost -Fleisch oder Fisch-
<b>Montag</b>  <small>Inhaltsstoffe</small>	<b>Tortellini mit Spinatfüllung in Sahnesoße</b> (c, a1, g, i, 5, 11)	<b>Tortellini mit Rindfleischfüllung in Sahnesoße</b> (c, a1, g, i, 5, 11)
<b>Dessert</b>	<b>Bleckuchen</b> (a1, c, g, 10, 16, 2)	
<b>Dienstag</b>  <small>Inhaltsstoffe</small>	<b>1000 und 1 Nacht mit Falaffel, Cous Cous, Kichererbsen, Hummes, Gewürzjoghurt und Salat</b> (a1, c, g)	<b>Puten Geschnetzeltes in Rahmsoße mit Reis und Gemüse</b> (a1, g, 5)
<b>Dessert</b>	<b>Birchermüsli mit Vanille und Apfel</b> (a1, c, g, 10, 16, 2)	
<b>Mittwoch</b>  <small>Inhaltsstoffe</small>	<b>Chili Sin Carne mit Quinoa, Mais, Bohnen, Brötchen und Salat</b> (a1, g, 3, 5, 11)	<b>Chili con Carne mit Bohnen, Mais und frischem Brötchen</b> (a1, g, i, 5)
<b>Dessert</b>	<b>Dessert Überraschung</b> (a1, c, g, 10, 16, 2)	
<b>Donnerstag</b>  <small>Inhaltsstoffe</small>	<b>Asia Pfanne mit Sesam und Soja, Frühingsrolle und Gemüse</b> (c, a1, i, f, 5)	<b>Hähnchenbrust mit Tomaten und Käse überbacken mit Penne und Tomatensoße</b> (a1, c, g, 2)
<b>Dessert</b>	<b>Waldbeerenragout mit Chia</b> (a1, c, g, 10)	

Allergene und Inhaltsstoffe siehe separater Aushang